

7月 ねんちょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

梅雨の中、晴れて蒸し暑い日もあり、本格的な夏も近づいています。青空の下、体を動かしのびのびと遊んでいる子どもたちは、遊びもダイナミックになってきました。夏ならではの遊びもたくさんありますが、体調を崩しやすい時期でもあります。食事や休息を十分に取しながら、夏にしかできない体験、遊びを子どもたちと一緒に楽しみたいと思います。

ねらい

★夏の環境保健に十分配慮し、安全で健康な生活ができるようにする

★友だちと一緒に、夏ならではの遊びを十分楽しむ

★様々な遊びを通して、異年齢児との関わりを楽しむ

★夏の自然現象や社会事象に関心を持ち、その面白さや不思議さ、美しさに感動する



今月の予定



- | | | | |
|--------|---------------------------------------|--------|---|
| 1日(火) | 七夕笹飾り
午睡始まり | 16日(水) | 避難訓練 |
| 2日(水) | 歯科検診
交通安全教室 | 17日(木) | 体育あそび
プール開き |
| 3日(木) | リズムあそび | 19日(土) | 園内外消毒 |
| 5日(土) | 園内外消毒 | 21日(月) | 海の日 |
| 7日(月) | 七夕 | 22日(火) | English Lesson
すくすく親子教室
済美高校生実習(～28日) |
| 8日(火) | English Lesson
すくすく親子教室
誕生児写真撮影 | 24日(木) | 体育あそび |
| 10日(木) | 体育あそび | 26日(土) | 夏まつり |
| 12日(土) | 園内外消毒 | 29日(火) | 誕生会 |
| 15日(火) | すくすく親子教室 | 30日(水) | リズムあそび |
| | | 31日(木) | 本堂参拝 |

海の日

日本は四方を海に囲まれた国で、昔から海の恩恵を受けてきました。そこで7月の第3月曜日を、国民の祝日「海の日」に決めたのです。海水浴やスポーツをするだけでなく、海は普段どんな役割をしているのかを家族で話し合い、海に感謝する日にしたいですね。



プールが始まります

7月17日より子どもたちが楽しみにしているプール遊びが始まります。プールセットの準備をお願いします。元気に楽しく遊ぶためにも、規則正しい生活を心がけましょう。

- ☐ 早寝早起きをする
- ☐ 朝ご飯をしっかり食べる
- ☐ 排便を済ませる



この3つを心がけて、登園してくださいね。

七夕



七夕の日は晴れるかな？子どもたちは天気心配をしながら、七夕飾りを作り、短冊に願い事を書いていました。織り姫と彦星や天の川などに興味を示したら、図鑑で調べたりお話を聞いたりして、夏の夜空をじっくり眺めてみるのも良いですね。

夏にかかりやすい病気



夏かぜの原因の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛、激しいせきなどの症状が見られます。ほかにも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいを、しっかり食事をする、体を冷やしすぎない、疲れた日は早く寝るなどしてふだんから免疫力を高めて予防しましょう。

よい うんち

朝から元気なうんちが出るように、生活習慣を見直してみましょう。よいうんちを出すためには、バランスのとれた食事と体を動かすことが必要です。黄色がかった褐色で、いきまずスムーズに出てきます。人によって毎日出たり、2～3日に1回出たり、サイクルは違いますが、よいうんちを我慢しないようにしましょう。またどんなうんちが出たか確認しましょう。



防犯意識を高めましょう



夏は日中の時間が長く、地域全体に開放感があります。子どもが巻き込まれる事件が起こらないとも限りません。園では日頃「一人で行動しない」「知らない人についていけない」などの防犯指導をしていますが、普段とは異なる状況に置かれることもあると思います。園でも、絵本や紙芝居を使って子どもたちに伝えていきます。ご家庭でも注意を促しましょう。



いただきます



ネバネバで夏バテ防止

山芋・オクラ・モロヘイヤ・もずく・ワカメなどの食材に共通しているのは、ネバネバしていることです。ネバネバの成分は水溶性食物繊維で、腸内環境をよくする働きをしてくれます。暑い日には、口当たりやのど越しがよく、食が進むネバネバ食品を一品加えてみるのもいいですね。



保育参観

ありがとうございました



4月から始まった当番活動では、自分の当番を楽しみにしている子どもたちです。毎日交代に行っていく中で、子どもたちが進んで行ったり、自分たちで仕事を見つけ、友だちと協力して行う姿が見られます。

造形あそびものりやはさみを使って、様々な作品作りを楽しんでいます。おうちの方に褒めてもらい、子どもたちの自信へとつながっていくと思います。お忙しい中ありがとうございました。